Auf Schritt und Tritt

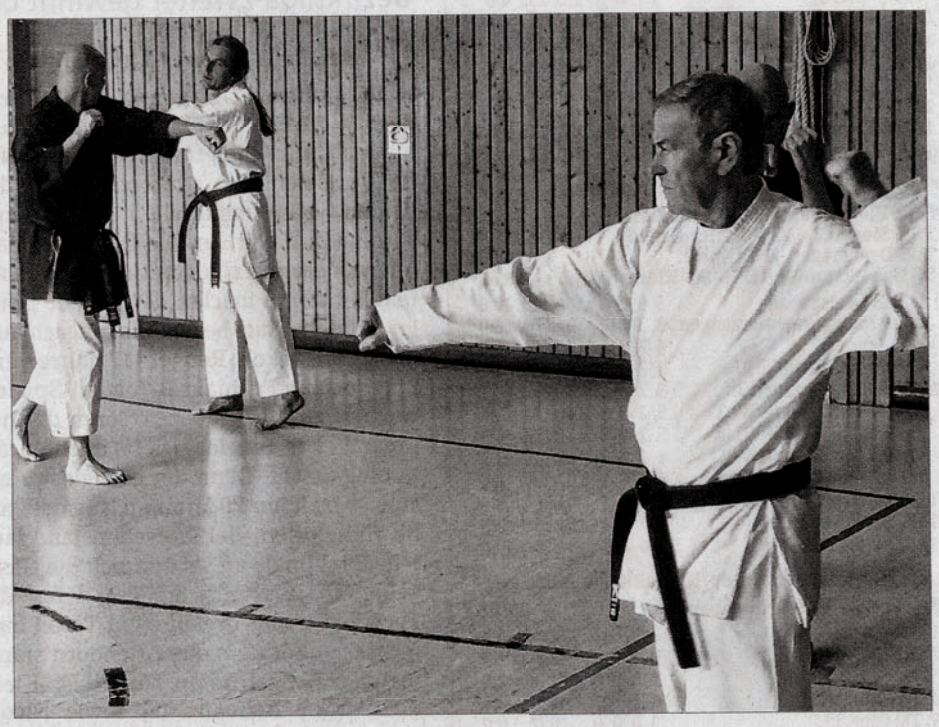
Karate-Abteilung des TV Laasphe feierte 20-jähriges Bestehen

anka **Bad Laasphe.** Ein 20-jähriges Bestehen ist durchaus ein Grund zum Feiern. Und da sich die Karate-Abteilung des Turnvereins (TV) Laasphe das nicht nehmen lassen wollte, veranstaltete sie am vergangenen Samstag einen besonderen Lehrgang mit dem Karateka Christian Wedewardt in der Turnhalle der Bad Laaspher Grundschule.

Wer auf diesem Gebiet erfahren ist, dem sagt der Begriff 5. Dan oder auch Godan etwas. Einfach erklärt bezeichnet dies einen Meister- oder Fortgeschrittenengrad in asiatischen Kampfkünsten. Der Karateka mit dem 5. Dan begrüßte am Samstagmorgen rund 25 interessierte und teilweise erfahrene Teilnehmer zu dem besonderen Lehrgang. Der Leiter der Karate-Abteilung, Dr. Wolfram Schneider, lud den Ausnahmekönner zu dieser Premiere in der Lahnstadt ein. Dazu waren ebenfalls alle Sportler ab einem Mindestalter von zwölf Jahren eingeladen – sowohl mit als auch ohne Kampfsporterfahrung.

Der Lehrgang begann vormittags. Nach der Begrüßung fand die erste Einheit statt, bei der Grundtechniken gezeigt und erlernt wurden, zunächst ohne und dann mit einem Partner. Nach einer Mittagspause, in der Würstchen im Brötchen und kühle Getränke sowie Kaffee und Kuchen angeboten wurden, startete die zweite Einheit. Darin beschäftigten sich die Teilnehmer damit, die bereits erlernten Techniken zu vertiefen und zu festigen. Nach einer weiteren kleinen Stärkung fand sich die Gruppe zu einem theoretischen Teil und Informationen zu den meist gestellten Fragen ein.

Im letzten Teil des Lehrgangs lernten die etwa 25 Teilnehmer, ihr Können und Wissen zu bündeln und Kombinationen aus alledem auszuführen. Die im Jahr 1996 von Siegfried Schneider gegründete Karate-Abteilung „Karate-Dojo Bad Laasphe" bietet regelmäßige Trainingszeiten an, Die Trainingszeiten sind auch auf der Homepage des Vereines nachzulesen. Die rund 40 aktiven Sportler trainieren nach dem absolvierten Anfängerkurs – dieser wird einmal jährlich angeboten – wöchentlich und bilden ein Leistungsspektrum vom weißen bis zum schwarzen Gürtel ab. Dabei ist das Alter der Athleten absolut zweitrangig.



Bei den Übungen stand Christian Wedewardt den Teilnehmern immer mit Rat und Tat zu Seite und half bei der Ausführung. *Foto: anka*

SZ 24. 10. 16